



# Regler för Stenungsunds Ridklubbs anläggningen. 2024

Regler gäller även för medhjälpare.

*Du förväntas vara en god förebild, hälsa på alla, stå för en god och säker hästhantering, samt tagit del av vår värdegrund.*

**All hästhantering på anläggningen sker i enlighet med Säker med häst- Säkerhetsanvisningar inom svensk ridsport. Häftet finns att hämtas på ridklubben.**

**Du måste genomgå säkerhetsutbildningen och skriva under säkerhetsavtal som medlem före du använder anläggningen.**

Anläggningsavgift/anläggningskort måste lösas och görs upp i förväg med ridskolechef. Du kan endast lösa engångsavgift 5 gånger utan medlemskap. Anläggningsavgiften ingår i lektionsavgift och uppstallning.

Din häst måste vara frisk och inte träffat smittad/ sjuk häst de senaste 21 dagarna före den besöker anläggningen. Detta för att inte smitta andra. Hästen ska vara influensavaccinerad och stelkrampsvaccinerad.

## **Följande regler gäller utöver regler i säker med häst:**

### **Regler för hela anläggningen:**

- ✓ All hästhantering sker på egen risk.
- ✓ All hantering av häst i rörelse eller bland lösa hästar ska ske med godkänd hjälm. (Undervisande ridlärare/ tränare behöver inte ha hjälm vid ridundervisning från marken)
- ✓ Anläggningen är rökfri.
- ✓ Anläggningen får endast tillträdas måndag-torsdag 8.00–21.30, fredagar 8.00-20.00 och lördagar 8.00-16.00. Då finns anställd personal på anläggningen. För medlemsuppstallade, ombedda elever eller anläggningsryttare gäller 6.00-22.00 alla dagar. Vill man använda anläggningen övrig tid ska personal eller jourpersonal meddelas. Information om bokade aktiviteter då du inte kan använda anläggningen eller delar av anläggningen kan fås på telefontiden eller på Facebook.
- ✓ Vi använder kommunikationsutrustning i samband med handhavande av häst i rörelse selektivt och så att man kan interagera med sin omgivning. Man använder inte mer än en hörlur och telefonen förvaras i fickan. Vid ridning är det extra viktigt att man inte stör andra ridande och hela tiden kan kommunicera med omgivningen.
- ✓ Personalen finns till hands och kan svara på frågor men kommer också att tillrättavisa dig om de ser att säkerhetsreglerna inte följs.
- ✓ På grund av säkerhetsrisken hjälper personalen inte till med lastning.
- ✓ Personbilar hänvisas till personbilsparkeringen (använd ej parkeringen som är till bilar med transport). Bil med transport samt hästlastbil hänvisas till parkeringen bakom ladan. Skottkärra och grep finns vid gödselplatsen. Inga hästar på personbilsparkeringarna och undvik hästar på vägen runt anläggningen. (Vid tävling gäller andra regler)

- ✓ Du som är 15 år eller yngre har hjälm vid all hästhantering.
- ✓ All i och urlastning ska ske i träns eller grimma med kedja under hakan.
- ✓ All gödsel skall tas upp och läggas i utsatta skottkärror vid manegeingångarna och gödselplatsen. Är skottkärran full töm den i anvisad container.
- ✓ Hästar utan uppställningsavtal får inte beträda stallet

### **Ridhusregler (utanför lektion):**

- ✓ Håll till höger vid ridning.
- ✓ All skritt innanför spåret.
- ✓ Ridning på spåret har företräde framför voltspårsridning.
- ✓ All ridning och tömkörning ska ske med träns.
- ✓ Vill du longera eller tömköra och ni blir 2 eller fler i stora manegen och paddocken så måste du få ok att fortsätta från de som rider. Om inte så måste du avsluta. I lilla manegen får ingen annan rida vid longering. Ridskoleverksamheten får överträda denna regel dagtid (före kl 16) för att kunna arbeta med hästarna.
- ✓ Hoppning får ske enligt ”Hopptider”. Myndig person ska finnas med om ryttaren inte är myndig.
- ✓ Endast träningsmaterial i hinderförrådet under loftet i stora manegen får användas. Var sak har sin plats - följ anvisningar. Materialet får endast användas vid hopptid. Dessa hinder får även användas i paddocken. April-september kommer det att stå ett hinder framme i paddocken. Övriga hinder måste plockas in igen. Bommar får inte lämnas på marken utan läggs upp på stöden då man är färdig.
- ✓ Förstörs hinder, sarg eller annat skall detta meddelas personalen omedelbart. I vissa fall kan man bli ersättningsskyldig för skadan.
- ✓ Var uppmärksam på övriga på ridbanan eller som vill in på ridbanan.
- ✓ Släck ljuset om du är sist, även i hinderförrådet.
- ✓ Inga lösa hästar i stora ridhuset och endast under uppsikt i lilla ridhuset. Ansvarig myndig person ska finnas med. Självklart med hjälm. Kommer ridande och vill in så måste du avbryta. Du måste även kratta och ställa i ordning efter dig. Verksamheten/ personalen har företräde till lilla manegen, för att släppa lektionshästar alla vardagar kl.14-16
- ✓ Vill du använda ridhuset på ett sätt som gör att ingen annan kan nyttja ridhuset samtidigt, så måste du boka tiden och betala för det. (Förslag om du vill tex löshoppa och inte vill boka är att du frågar alla med anläggningskort om de vill vara med och ni hjälps åt).
- ✓ Uppsittning, på och avklädning av ryttare sker på medellinjen.

- ✓ På och avklädning av ryttare eller häst får endast ske uppsatt om man har hjälp av medhjälpare som håller hästen.
- ✓ Kläder hängs på uppsatta krokar i hörnet. Sargen får inte användas.
- ✓ Får du hjälp med att höja och sänka hinder eller råd och tips av en kompis eller förälder som inte tar betalt så går det bra om ni tänker på att det inte stör övriga ridande.

## **Hopptider**

### ***Stora ridhuset***

<b><i>Dag</i></b>	<b><i>Tider</i></b>
Måndag	08.00 – 18.00 (12.00-14.00 harvning)
Tisdag	15.00-17.00
Onsdag	11.00-14.00
Torsdag	11.00-13.00
Fredag	20.30 – 21.30
Lördag	8.00-10.00
Söndag	14.00 -20.00

### ***Lilla ridhuset***

I lilla ridhuset får hinder tas fram när det är ledigt från andra bokningar eller lektioner i stora ridhuset samtidigt. Hinder får inte tas fram i lilla samtidigt som det är hopptid i stora.

## **Regler för tränare i manegen**

- ✓ Endast av ridsportförbundet licensierad tränare eller ridlärare får användas eller ridskolans personal. För att ta tränare till manegen krävs att du meddelar i anläggningsgruppen senast 2 dagar före. Du ska anmäla vilken tränare, vilken tid samt vilka som ska rida. Om du bara bokar tid och inte hyr manegen har andra ryttare rätt att samtidigt använda manegen.
- ✓ Följande tränartider finns att boka:
  - I Lilla manegen:**  
Alla tider då det inte är lektion i någon manege, hopptid i Stora manegen eller bokad. Det vill säga att det alltid ska finnas en ledig manege.
  - I Stora manegen:**  
Onsdag: 10.00-11.00  
Torsdag 11.00-12.00  
Lördag: 19.00-21.00  
Söndag: 8.00-10.00 + 16.00-18.00
- ✓ Ridskolans verksamhet har företräde och kan planera in aktiviteter i manegen. Dessa annonseras via Facebook.  
Vill ni anordna träning för flera så kontakta ridskolechef.